

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

МБОУ СШ им. Н. Тимошенко п. Красный Яр

Хохлова Е.В.

2024 г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Центральный директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

Р.В. Мальцев

09 января 2024 г.



Меню основного организованного питания

для учащихся средних образовательных учреждений Калининградской области

возрастная категория от 7 -11 лет

2023-2024 г.

Возрастная градация : 7-11 лет; 50-60 % от суточного рациона

| | Наименование блюд | № рецептуры | Выход, г | Пищевые вещества (г) | | | Энерг. ценность, ккал | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---------------------------------------|---|-------------|------------|----------------------|---------------|----------------|-----------------------|---------------|---------------|--------------|---------------|---------------------------|----------------|----------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | глеводы, | | В1 | С | А | Е | Ca | Р | Mg | Fe |
| 01 день понедельник (1 неделя) | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20 | 117 | 50 | 6,660 | 12,490 | 10,540 | 181,210 | 0,089 | 0,140 | 0,082 | 0,218 | 202,425 | 123,026 | 19,240 | 0,740 |
| 2 | Каша рисовая вязкая молочная с маслом 1/150 | 1721 | 150 | 3,555 | 5,081 | 24,359 | 157,388 | 0,077 | 0,829 | 0,031 | 0,225 | 92,321 | 133,089 | 35,846 | 0,579 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком 1/200 | 1713 | 200 | 1,814 | 1,512 | 19,529 | 98,976 | 0,000 | 0,785 | 0,014 | 0,007 | 79,936 | 54,897 | 10,040 | 0,114 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | -/- | 100 | 0,650 | 0,300 | 8,950 | 41,100 | 0,035 | 35,000 | | 0,200 | 25,000 | 17,000 | 11,000 | 1,250 |
| Итого: | | | 500 | 12,679 | 19,383 | 63,378 | 478,675 | 0,201 | 36,754 | 0,127 | 0,650 | 399,682 | 328,012 | 76,126 | 2,683 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Салат из моркови с кукурузой 1/60 | 1824 | 60 | 0,802 | 2,441 | 4,517 | 43,241 | 0,028 | 2,736 | 0,864 | 1,229 | 18,276 | 28,977 | 18,087 | 0,315 |
| 2 | Суп с рисом и томатом на бульоне 1/200 | 1275 | 200 | 4,432 | 6,488 | 17,398 | 145,711 | 0,095 | 7,154 | 0,006 | 2,011 | 29,424 | 72,724 | 27,738 | 0,970 |
| 3 | Биточек куриный запеченный в соусе 1/90 | 1432 | 90 | 12,292 | 12,942 | 12,962 | 217,494 | 0,055 | 1,715 | 0,048 | 3,062 | 15,659 | 89,507 | 41,797 | 0,938 |
| 4 | Макароны отварные с маслом 1/150 | 1669 | 150 | 6,901 | 4,531 | 45,971 | 252,263 | 0,112 | | 0,021 | 1,435 | 19,292 | 59,990 | 10,887 | 1,108 |
| 5 | Компот из изюма 1/200 | 1201 | 200 | 0,435 | 0,090 | 24,900 | 102,150 | 0,030 | | | | 21,000 | 19,356 | 8,200 | 0,497 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,082 | | | 0,038 | 0,025 | 0,026 | 8,200 | 0,720 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,040 | | | 0,460 | 6,600 | 38,800 | 11,400 | 0,900 |
| Итого: | | | 740 | 27,261 | 26,891 | 126,548 | 857,259 | 0,443 | 11,605 | 0,939 | 8,235 | 110,275 | 309,379 | 126,309 | 5,447 |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Йогурт фруктовый питьевой 1/180 | 121 | 180 | 5,274 | 4,500 | 20,322 | 142,884 | 0,054 | 1,080 | 0,018 | | 223,200 | 171,000 | 27,000 | 0,180 |
| 2 | Выпечное изделие в ассортименте шт (v) | -/- | 100 | 6,610 | 6,950 | 55,898 | 312,582 | 0,114 | | 0,290 | 2,700 | 18,200 | 6,800 | 11,300 | 0,900 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | -/- | 100 | 0,650 | 0,300 | 8,950 | 41,100 | 0,035 | 35,000 | | 0,200 | 25,000 | 17,000 | 11,000 | 1,250 |
| Итого: | | | 380 | 12,534 | 11,750 | 85,170 | 496,566 | 0,203 | 36,080 | 0,308 | 2,900 | 266,400 | 194,800 | 49,300 | 2,330 |
| Всего: | | | | 52,475 | 58,024 | 275,096 | 1 832,499 | 0,847 | 84,438 | 1,374 | 11,785 | 776,357 | 832,191 | 251,734 | 10,460 |

02 день вторник (1 неделя)**Завтрак**

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|--------------|
| 1 | Салат из моркови с маслом 1/60 | 1801 | 60 | 0,749 | 3,654 | 4,274 | 52,979 | 0,035 | 2,880 | 1,152 | 1,814 | 17,769 | 32,130 | 22,020 | 0,422 |
| 2 | Жаркое по-домашнему с курицей 1/200 | 1702 | 200 | 17,499 | 17,413 | 29,310 | 343,955 | 0,250 | 35,650 | 0,320 | 3,888 | 40,908 | 208,981 | 93,864 | 2,542 |
| 3 | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5 | 404 | 205 | 0,165 | 0,036 | 15,191 | 61,746 | 0,020 | 2,060 | 0,000 | 0,010 | 14,528 | 6,050 | 5,264 | 0,569 |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/40 | -/- | 40 | 2,400 | 0,400 | 20,800 | 96,400 | 0,164 | | | 0,076 | 0,050 | 0,052 | 16,400 | 1,440 |
| Итого: | | | 505 | 20,813 | 21,503 | 69,575 | 555,080 | 0,469 | 40,590 | 1,472 | 5,788 | 73,255 | 247,212 | 137,548 | 4,973 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| 1 | Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/60 | 1819 | 60 | 1,026 | 3,644 | 4,626 | 55,408 | 0,018 | 19,661 | 0,120 | 1,650 | 26,925 | 20,481 | 10,314 | 0,304 |
| 2 | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200 | 1439 | 200 | 4,066 | 6,943 | 10,813 | 122,004 | 0,049 | 14,854 | 0,172 | 2,000 | 46,194 | 44,034 | 21,988 | 1,193 |
| 3 | Мясо тушеное (свинина) 1/90 | 123 | 90 | 14,848 | 16,636 | 3,295 | 222,297 | 0,473 | 0,450 | | 1,055 | 11,223 | 102,993 | 15,233 | 0,922 |
| 4 | Каша гречневая с маслом 1/150 | 1680 | 150 | 6,878 | 5,119 | 35,774 | 216,673 | 0,226 | | 0,021 | 3,544 | 22,005 | 159,153 | 106,401 | 3,573 |
| 5 | Напиток из шиповника 1/200 | 656 | 200 | 0,240 | 0,020 | 16,428 | 66,854 | 0,000 | 0,040 | 0,000 | | 11,052 | 3,302 | 3,676 | 0,375 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,082 | | | 0,038 | 0,025 | 0,026 | 8,200 | 0,720 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,040 | | | 0,460 | 6,600 | 38,800 | 11,400 | 0,900 |
| Итого: | | | 740 | 29,457 | 32,763 | 91,735 | 779,635 | 0,888 | 35,005 | 0,313 | 8,747 | 124,024 | 368,788 | 177,212 | 7,987 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|-----|------------|---------------|---------------|----------------|------------------|--------------|----------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| 1 | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180 | 116 | 180 | 0,000 | 0,000 | 23,400 | 93,602 | 0,036 | 1,620 | | 0,018 | | | | |
| 2 | Выпечное изделие в ассортименте шт (v) | -/- | 100 | 6,610 | 6,950 | 55,898 | 312,582 | 0,114 | | 0,290 | 2,700 | 18,200 | 6,800 | 11,300 | 0,900 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | -/- | 100 | 0,650 | 0,300 | 8,950 | 41,100 | 0,035 | 35,000 | | 0,200 | 25,000 | 17,000 | 11,000 | 1,250 |
| Итого: | | | 380 | 7,260 | 7,250 | 88,248 | 447,284 | 0,185 | 36,620 | 0,290 | 2,918 | 43,200 | 23,800 | 22,300 | 2,150 |
| Всего: | | | | 57,531 | 61,516 | 249,558 | 1 781,999 | 1,542 | 112,215 | 2,075 | 17,453 | 240,479 | 639,801 | 337,060 | 15,100 |

03 день среда (1 неделя)**Завтрак**

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|----------------------------------|------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| 1 | Омлет с сыром 1/200 | 1425 | 200 | 20,319 | 28,028 | 2,243 | 342,505 | 0,083 | 0,547 | 0,324 | 6,477 | 306,683 | 361,501 | 29,400 | 2,840 |
| 2 | Какао с молоком 1/180 | 1707 | 180 | 3,170 | 2,466 | 18,272 | 107,960 | 0,002 | 1,170 | 0,018 | 0,005 | 114,759 | 92,793 | 21,150 | 0,520 |
| 3 | Хлеб пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,082 | | | 0,038 | 0,025 | 0,026 | 8,200 | 0,720 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | -/- | 100 | 0,650 | 0,300 | 8,950 | 41,100 | 0,035 | 35,000 | | 0,200 | 25,000 | 17,000 | 11,000 | 1,250 |
| Итого: | | | 500 | 25,339 | 30,994 | 39,865 | 539,765 | 0,202 | 36,717 | 0,342 | 6,720 | 446,467 | 471,320 | 69,750 | 5,340 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|------|-----|--------|-------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|---------|--------|-------|
| 1 | Салат овощной с яблоками 1/60 | 1422 | 60 | 0,888 | 3,662 | 4,518 | 54,586 | 0,020 | 15,600 | 0,240 | 1,680 | 23,673 | 21,615 | 12,336 | 0,500 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/200 | 1587 | 200 | 4,518 | 6,461 | 13,385 | 129,762 | 0,064 | 7,242 | 0,166 | 2,120 | 26,574 | 37,014 | 15,088 | 0,820 |
| 3 | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90 | 1766 | 90 | 10,432 | 9,395 | 20,311 | 207,525 | 0,109 | 0,853 | 0,030 | 2,545 | 28,567 | 115,527 | 26,612 | 1,010 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом 1/150 | 1720 | 150 | 3,404 | 4,904 | 22,940 | 149,511 | 0,161 | 27,053 | 0,026 | 0,186 | 47,160 | 100,554 | 34,275 | 1,280 |
| 5 | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200 | 116 | 200 | 0,000 | 0,000 | 26,000 | 104,003 | 0,040 | 800 | | 0,020 | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------------------|-----|------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| 6 | Хлеб пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,082 | | | 0,038 | 0,025 | 0,026 | 8,200 | 0,720 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,040 | | | 0,460 | 6,600 | 38,800 | 11,400 | 0,900 |
| Итого: | | | 740 | 21,642 | 24,823 | 107,954 | 741,786 | 0,515 | 52,548 | 0,461 | 7,050 | 132,599 | 313,536 | 107,911 | 5,249 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|-----|------------|---------------|---------------|----------------|------------------|--------------|----------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| 1 | Йогурт фруктовый питьевой 1/180 | 121 | 180 | 5,274 | 4,500 | 20,322 | 142,884 | 0,054 | 1,080 | 0,018 | | 223,200 | 171,000 | 27,000 | 0,180 |
| 2 | Выпечное изделие в ассортименте шт (v) | -/- | 100 | 6,610 | 6,950 | 55,898 | 312,582 | 0,114 | | 0,290 | 2,700 | 18,200 | 6,800 | 11,300 | 0,900 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | -/- | 100 | 0,650 | 0,300 | 8,950 | 41,100 | 0,035 | 35,000 | | 0,200 | 25,000 | 17,000 | 11,000 | 1,250 |
| Итого: | | | 380 | 12,534 | 11,750 | 85,170 | 496,566 | 0,203 | 36,080 | 0,308 | 2,900 | 266,400 | 194,800 | 49,300 | 2,330 |
| Всего: | | | | 59,515 | 67,567 | 232,988 | 1 778,118 | 0,921 | 125,344 | 1,112 | 16,670 | 845,466 | 979,656 | 226,961 | 12,922 |

04 день четверг (1 неделя)

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| 1 | Салат из сырых овощей 1/60 | 1817 | 60 | 0,883 | 2,453 | 4,283 | 42,737 | 0,019 | 14,310 | 0,264 | 1,151 | 23,646 | 22,377 | 12,747 | 0,477 |
| 2 | Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным 1/90 | 671 | 90 | 11,233 | 16,698 | 14,121 | 251,694 | 0,357 | 0,723 | 0,011 | 2,862 | 17,771 | 73,602 | 16,365 | 1,119 |
| 3 | Макароны отварные с маслом 1/150 | 1669 | 150 | 6,901 | 4,531 | 45,971 | 252,263 | 0,112 | | 0,021 | 1,435 | 19,292 | 59,990 | 10,887 | 1,108 |
| 4 | Чай заварной с молоком 1/180 | 1665 | 180 | 1,458 | 1,153 | 15,652 | 78,814 | 0,000 | 0,639 | 0,009 | | 63,250 | 44,954 | 10,048 | 0,530 |
| 5 | Хлеб пшеничный 1/30 | 653 | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 | 0,123 | | | 0,057 | 0,038 | 0,039 | 12,300 | 1,080 |
| Итого: | | | 510 | 22,275 | 25,133 | 95,627 | 697,807 | 0,612 | 15,672 | 0,306 | 5,505 | 123,996 | 200,961 | 62,347 | 4,314 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| 1 | Винегрет овощной 1/60 | 462 | 60 | 0,772 | 4,879 | 4,745 | 65,981 | 0,028 | 6,072 | 0,187 | 2,196 | 13,852 | 25,774 | 11,693 | 0,521 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200 | 1442 | 200 | 4,098 | 6,951 | 8,281 | 112,076 | 0,054 | 23,254 | 0,172 | 1,996 | 46,214 | 40,034 | 19,708 | 0,919 |
| 3 | Плов с курицей 1/200 | 1443 | 200 | 16,904 | 16,704 | 41,976 | 385,856 | 0,224 | 3,336 | 0,320 | 4,120 | 45,300 | 272,503 | 112,480 | 2,077 |
| 4 | Компот из ягод з/м 1/200 | 1658 | 200 | 0,160 | 0,060 | 16,920 | 68,860 | 0,012 | 2,000 | | 0,120 | 13,000 | 4,006 | 3,700 | 0,147 |
| 5 | Хлеб пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,082 | | | 0,038 | 0,025 | 0,026 | 8,200 | 0,720 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,040 | | | 0,460 | 6,600 | 38,800 | 11,400 | 0,900 |
| Итого: | | | 700 | 24,334 | 28,995 | 92,722 | 729,173 | 0,441 | 34,662 | 0,679 | 8,930 | 124,991 | 381,142 | 167,181 | 5,285 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|-----|------------|---------------|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| 1 | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180 | 116 | 180 | 0,000 | 0,000 | 23,400 | 93,602 | 0,036 | 1,620 | | 0,018 | | | | |
| 2 | Выпечное изделие в ассортименте шт (v) | -/- | 100 | 6,610 | 6,950 | 55,898 | 312,582 | 0,114 | | 0,290 | 2,700 | 18,200 | 6,800 | 11,300 | 0,900 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | -/- | 100 | 0,650 | 0,300 | 8,950 | 41,100 | 0,035 | 35,000 | | 0,200 | 25,000 | 17,000 | 11,000 | 1,250 |
| Итого: | | | 380 | 7,260 | 7,250 | 88,248 | 447,284 | 0,185 | 36,620 | 0,290 | 2,918 | 43,200 | 23,800 | 22,300 | 2,150 |
| Всего: | | | | 53,868 | 61,378 | 276,597 | 1 874,264 | 1,238 | 86,954 | 1,274 | 17,354 | 292,187 | 605,903 | 251,828 | 11,748 |

05 день пятница (1 неделя)

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|------|-----|--------|--------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|---------|---------|--------|-------|
| 1 | Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом 1/100/50 | 1755 | 150 | 16,334 | 11,810 | 40,359 | 333,058 | 2,145 | 1,684 | 0,055 | 1,862 | 153,226 | 210,186 | 24,485 | 0,695 |
| 2 | Чай заварной с шиповником 1/200 | 1666 | 200 | 0,240 | 0,020 | 16,428 | 66,854 | 0,000 | 0,040 | 0,000 | | 11,052 | 3,302 | 3,676 | 0,375 |
| 3 | Хлеб пшеничный 1/50 | -/- | 50 | 3,000 | 0,500 | 26,000 | 120,500 | 0,205 | | | 0,095 | 0,063 | 0,065 | 20,500 | 1,800 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | -/- | 100 | 0,650 | 0,300 | 8,950 | 41,100 | 0,035 | 35,000 | | 0,200 | 25,000 | 17,000 | 11,000 | 1,250 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| Итого: | 500 | 20,224 | 12,630 | 91,737 | 561,512 | 2,385 | 36,724 | 0,055 | 2,157 | 189,341 | 230,552 | 59,661 | 4,120 |
|---------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|--------------|-------|
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью 1/60 | 1672 | 60 | 0,981 | 3,653 | 4,185 | 53,545 | 0,020 | 22,050 | 0,180 | 1,668 | 27,687 | 20,280 | 11,232 | 0,369 |
| 2 | Суп гороховый на бульоне 1/200 | 1764 | 200 | 7,358 | 6,631 | 15,725 | 152,012 | 0,189 | 9,242 | 0,166 | 2,032 | 43,174 | 86,754 | 32,708 | 1,847 |
| 3 | Тефтеля мясная в соусе 1/90 | 134 | 90 | 10,727 | 13,461 | 11,051 | 208,257 | 0,344 | 1,239 | 0,048 | 1,896 | 17,287 | 97,337 | 20,030 | 0,918 |
| 4 | Картофель отварной с маслом 1/150 | 1711 | 150 | 3,053 | 4,406 | 24,524 | 149,960 | 0,181 | 30,000 | 0,021 | 0,203 | 24,540 | 90,263 | 35,016 | 1,426 |
| 5 | Компот из яблок 1/200 | 1690 | 200 | 0,080 | 0,080 | 16,960 | 68,880 | 0,006 | 2,000 | | 0,040 | 12,200 | 2,206 | 3,700 | 0,487 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,082 | | | 0,038 | 0,025 | 0,026 | 8,200 | 0,720 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,040 | | | 0,460 | 6,600 | 38,800 | 11,400 | 0,900 |
| Итого: | | 740 | 24,598 | 28,632 | 93,244 | 729,054 | 0,861 | 64,531 | 0,415 | 6,336 | 131,513 | 335,665 | 122,286 | 6,667 | |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|------------|---------------|---------------|----------------|------------------|--------------|----------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|-------|
| 1 | Йогурт фруктовый питьевой 1/180 | 121 | 180 | 5,274 | 4,500 | 20,322 | 142,884 | 0,054 | 1,080 | 0,018 | | 223,200 | 171,000 | 27,000 | 0,180 |
| 2 | Выпечное изделие в ассортименте шт (v) | -/- | 100 | 6,610 | 6,950 | 55,898 | 312,582 | 0,114 | | 0,290 | 2,700 | 18,200 | 6,800 | 11,300 | 0,900 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | -/- | 100 | 0,650 | 0,300 | 8,950 | 41,100 | 0,035 | 35,000 | | 0,200 | 25,000 | 17,000 | 11,000 | 1,250 |
| Итого: | | 380 | 12,534 | 11,750 | 85,170 | 496,566 | 0,203 | 36,080 | 0,308 | 2,900 | 266,400 | 194,800 | 49,300 | 2,330 | |
| Всего: | | | 57,356 | 53,011 | 270,151 | 1 787,131 | 3,448 | 137,335 | 0,778 | 11,393 | 587,254 | 761,017 | 231,247 | 13,117 | |

06 день понедельник (2 неделя)

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|-------|
| 1 | Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20 | 117 | 50 | 6,660 | 12,490 | 10,540 | 181,210 | 0,089 | 0,140 | 0,082 | 0,218 | 202,425 | 123,026 | 19,240 | 0,740 |
| 2 | Каша овсяная вязкая молочная с маслом 1/150 | 1694 | 150 | 4,883 | 6,206 | 21,659 | 162,023 | 0,102 | 0,829 | 0,031 | 0,765 | 95,021 | 133,089 | 38,771 | 0,917 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком 1/200 | 1713 | 200 | 1,814 | 1,512 | 19,529 | 98,976 | 0,000 | 0,785 | 0,014 | 0,007 | 79,936 | 54,897 | 10,040 | 0,114 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | -/- | 100 | 0,650 | 0,300 | 8,950 | 41,100 | 0,035 | 35,000 | | 0,200 | 25,000 | 17,000 | 11,000 | 1,250 |
| Итого: | | 500 | 14,007 | 20,508 | 60,678 | 483,310 | 0,226 | 36,754 | 0,127 | 1,190 | 402,382 | 328,012 | 79,051 | 3,020 | |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|--------------|-------|
| 1 | Салат из моркови с маслом 1/60 | 1801 | 60 | 0,749 | 3,654 | 4,274 | 52,979 | 0,035 | 2,880 | 1,152 | 1,814 | 17,769 | 32,130 | 22,020 | 0,422 |
| 2 | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/200 | 1454 | 200 | 4,146 | 7,567 | 8,151 | 117,292 | 0,061 | 15,066 | 0,178 | 1,970 | 39,534 | 41,794 | 17,748 | 0,823 |
| 3 | Рагу овощное с мясом 1/200 | 1731 | 200 | 16,486 | 21,187 | 24,301 | 353,828 | 0,560 | 45,442 | 0,480 | 3,881 | 63,242 | 178,723 | 53,802 | 2,303 |
| 4 | Компот из изюма 1/200 | 1201 | 200 | 0,435 | 0,090 | 24,900 | 102,150 | 0,030 | | | | 21,000 | 19,356 | 8,200 | 0,497 |
| 5 | Хлеб пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,082 | | | 0,038 | 0,025 | 0,026 | 8,200 | 0,720 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,040 | | | 0,460 | 6,600 | 38,800 | 11,400 | 0,900 |
| Итого: | | 700 | 24,216 | 32,898 | 82,426 | 722,649 | 0,807 | 63,388 | 1,810 | 8,164 | 148,170 | 310,829 | 121,370 | 5,665 | |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|-------|
| 1 | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180 | 116 | 180 | 0,000 | 0,000 | 23,400 | 93,602 | 0,036 | 1,620 | | 0,018 | | | | |
| 2 | Выпечное изделие в ассортименте шт (v) | -/- | 100 | 6,610 | 6,950 | 55,898 | 312,582 | 0,114 | | 0,290 | 2,700 | 18,200 | 6,800 | 11,300 | 0,900 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | -/- | 100 | 0,650 | 0,300 | 8,950 | 41,100 | 0,035 | 35,000 | | 0,200 | 25,000 | 17,000 | 11,000 | 1,250 |
| Итого: | | 380 | 7,260 | 7,250 | 88,248 | 447,284 | 0,185 | 5,620 | 0,290 | 2,918 | 43,200 | 23,800 | 22,300 | 2,150 | |

| | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------|---------------|----------------|------------------|--------------|----------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| Всего: | 45,483 | 60,656 | 231,352 | 1 653,243 | 1,218 | 136,762 | 2,227 | 12,272 | 593,752 | 662,641 | 222,721 | 10,835 |
|---------------|---------------|---------------|----------------|------------------|--------------|----------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|

07 день вторник (2 неделя)

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|--------------|-------|
| 1 | Биточек куриный запеченный в соусе 1/90, свежая капуста с кукурузой 1/30 | 1432 | 120 | 12,805 | 14,764 | 15,275 | 245,198 | 0,064 | 11,545 | 0,108 | 3,887 | 29,121 | 99,748 | 46,954 | 1,090 |
| 2 | Рис отварной с маслом 1/150 | 1700 | 150 | 3,780 | 4,331 | 41,024 | 218,195 | 0,179 | | 0,021 | 0,473 | 41,280 | 174,909 | 64,251 | 1,160 |
| 3 | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5 | 404 | 205 | 0,165 | 0,036 | 15,191 | 61,746 | 0,020 | 2,060 | 0,000 | 0,010 | 14,528 | 6,050 | 5,264 | 0,569 |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/30 | 653 | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 | 0,123 | | | 0,057 | 0,038 | 0,039 | 12,300 | 1,080 |
| Итого: | | 505 | 18,550 | 19,431 | 87,090 | 597,439 | 0,387 | 13,605 | 0,129 | 4,427 | 84,967 | 280,745 | 128,769 | 3,899 | |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|--------------|-------|
| 1 | Салат овощной с яблоками 1/60 | 1422 | 60 | 0,888 | 3,662 | 4,518 | 54,586 | 0,020 | 15,600 | 0,240 | 1,680 | 23,673 | 21,615 | 12,336 | 0,508 |
| 2 | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200 | 1438 | 200 | 4,618 | 7,079 | 14,921 | 141,868 | 0,078 | 10,274 | 0,178 | 2,280 | 34,610 | 68,650 | 22,356 | 1,087 |
| 3 | Шницель мясной с мясом птицы с соусом томатным 1/90 | 783 | 90 | 16,555 | 16,885 | 6,687 | 244,927 | 0,186 | 0,797 | 0,019 | 2,135 | 20,407 | 119,501 | 43,891 | 1,068 |
| 4 | Макароны отварные с маслом 1/150 | 1669 | 150 | 6,901 | 4,531 | 45,971 | 252,263 | 0,112 | | 0,021 | 1,435 | 19,292 | 59,990 | 10,887 | 1,108 |
| 5 | Напиток из шиповника 1/200 | 656 | 200 | 0,240 | 0,020 | 16,428 | 66,854 | 0,000 | 0,040 | 0,000 | | 11,052 | 3,302 | 3,676 | 0,375 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,082 | | | 0,038 | 0,025 | 0,026 | 8,200 | 0,720 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,040 | | | 0,460 | 6,600 | 38,800 | 11,400 | 0,900 |
| Итого: | | 740 | 31,602 | 32,577 | 109,324 | 856,897 | 0,518 | 26,711 | 0,458 | 8,029 | 115,658 | 311,883 | 112,746 | 5,765 | |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|---------------|---------------|----------------|------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|--------------|-------|
| 1 | Йогурт фруктовый питьевой 1/180 | 121 | 180 | 5,274 | 4,500 | 20,322 | 142,884 | 0,054 | 1,080 | 0,018 | | 223,200 | 171,000 | 27,000 | 0,180 |
| 2 | Выпечное изделие в ассортименте шт (v) | -/- | 100 | 6,610 | 6,950 | 55,898 | 312,582 | 0,114 | | 0,290 | 2,700 | 18,200 | 6,800 | 11,300 | 0,900 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | -/- | 100 | 0,650 | 0,300 | 8,950 | 41,100 | 0,035 | 35,000 | | 0,200 | 25,000 | 17,000 | 11,000 | 1,250 |
| Итого: | | 380 | 12,534 | 11,750 | 85,170 | 496,566 | 0,203 | 36,080 | 0,308 | 2,900 | 266,400 | 194,800 | 49,300 | 2,330 | |
| Всего: | | 62,686 | 63,758 | 281,584 | 1 950,902 | 1,108 | 76,396 | 0,895 | 15,356 | 467,025 | 787,428 | 290,815 | 11,994 | | |

08 день среда (2 неделя)

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|----------------------------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|-------|
| 1 | Салат из моркови с маслом 1/60 | 1801 | 60 | 0,749 | 3,654 | 4,274 | 52,979 | 0,035 | 2,880 | 1,152 | 1,814 | 17,769 | 32,130 | 22,020 | 0,422 |
| 2 | Омлет с сыром 1/150 | 1425 | 150 | 15,239 | 21,021 | 1,682 | 256,879 | 0,062 | 0,410 | 0,243 | 4,858 | 230,012 | 271,126 | 22,050 | 2,134 |
| 3 | Какао с молоком 1/180 | 1707 | 180 | 3,170 | 2,466 | 18,272 | 107,960 | 0,002 | 1,170 | 0,018 | 0,005 | 114,759 | 92,793 | 21,150 | 0,528 |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,082 | | | 0,038 | 0,025 | 0,026 | 8,200 | 0,720 |
| 5 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | -/- | 100 | 0,650 | 0,300 | 8,950 | 41,100 | 0,035 | 35,000 | | 0,200 | 25,000 | 17,000 | 11,000 | 1,250 |
| Итого: | | 510 | 21,008 | 27,641 | 43,578 | 507,118 | 0,216 | 39,460 | 1,413 | 6,915 | 387,565 | 413,074 | 84,420 | 5,053 | |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|------|-----|--------|--------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|---------|--------|-------|
| 1 | Салат из свеклы с сыром 1/60 | 387 | 60 | 1,630 | 4,407 | 4,847 | 65,576 | 0,012 | 5,529 | 0,006 | 1,651 | 52,588 | 42,134 | 13,900 | 0,789 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200 | 1442 | 200 | 4,098 | 6,951 | 8,281 | 112,076 | 0,054 | 23,254 | 0,172 | 1,996 | 46,214 | 40,034 | 19,708 | 0,919 |
| 3 | Картофель тушеный с печенью 1/200 | 1598 | 200 | 16,891 | 12,168 | 31,110 | 301,516 | 0,211 | 51,810 | 0,736 | 4,245 | 38,768 | 276,884 | 55,120 | 5,340 |
| 4 | Кисель фруктово-ягодный 1/200 | 1670 | 200 | 0,072 | | 31,720 | 127,168 | | | | | 8,424 | 0,005 | 1,800 | 0,037 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------------------|-----|------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| 5 | Хлеб пшеничный 1/30 | 653 | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 | 0,123 | | | 0,057 | 0,038 | 0,039 | 12,300 | 1,080 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,040 | | | 0,460 | 6,600 | 38,800 | 11,400 | 0,900 |
| Итого: | | | 710 | 25,691 | 24,027 | 101,958 | 726,836 | 0,440 | 80,593 | 0,914 | 8,409 | 152,631 | 397,896 | 114,228 | 9,064 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|-----|------------|---------------|---------------|----------------|------------------|--------------|----------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| 1 | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180 | 116 | 180 | 0,000 | 0,000 | 23,400 | 93,602 | 0,036 | 1,620 | | 0,018 | | | | |
| 2 | Выпечное изделие в ассортименте шт (v) | -/- | 100 | 6,610 | 6,950 | 55,898 | 312,582 | 0,114 | | 0,290 | 2,700 | 18,200 | 6,800 | 11,300 | 0,900 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | -/- | 100 | 0,650 | 0,300 | 8,950 | 41,100 | 0,035 | 35,000 | | 0,200 | 25,000 | 17,000 | 11,000 | 1,250 |
| Итого: | | | 380 | 7,260 | 7,250 | 88,248 | 447,284 | 0,185 | 36,620 | 0,290 | 2,918 | 43,200 | 23,800 | 22,300 | 2,150 |
| Всего: | | | | 53,959 | 58,918 | 233,784 | 1 681,238 | 0,841 | 156,673 | 2,617 | 18,242 | 583,397 | 834,771 | 220,948 | 16,267 |

09 день четверг (2 неделя)

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
| 1 | Салат Осенний 1/60 | 665 | 60 | 0,709 | 3,682 | 4,693 | 54,743 | 0,033 | 4,003 | 0,720 | 1,755 | 17,095 | 25,349 | 16,167 | 0,533 |
| 2 | Биточек мясной запеченный в соусе 1/90 | 1183 | 90 | 11,077 | 15,158 | 13,238 | 233,681 | 0,318 | 0,880 | 0,048 | 2,841 | 15,020 | 78,299 | 13,248 | 0,816 |
| 3 | Макароны отварные с маслом 1/150 | 1669 | 150 | 6,901 | 4,531 | 45,971 | 252,263 | 0,112 | | 0,021 | 1,435 | 19,292 | 59,990 | 10,887 | 1,108 |
| 4 | Чай заварной с сахаром 1/200 | 1675 | 200 | 0,120 | 0,031 | 15,041 | 60,921 | 0,000 | 0,060 | 0,000 | | 12,528 | 4,950 | 4,664 | 0,539 |
| 5 | Хлеб пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,082 | | | 0,038 | 0,025 | 0,026 | 8,200 | 0,720 |
| Итого: | | | 520 | 20,007 | 23,601 | 89,343 | 649,808 | 0,546 | 4,943 | 0,789 | 6,070 | 63,959 | 168,614 | 53,166 | 3,716 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|
| 1 | Салат Овощной с картофелем 1/60 | 353 | 60 | 0,970 | 3,712 | 5,727 | 60,197 | 0,047 | 7,404 | 0,247 | 1,686 | 13,059 | 30,797 | 13,301 | 0,478 |
| 2 | Суп с рисом и томатом на бульоне 1/200 | 1275 | 200 | 4,432 | 6,488 | 17,398 | 145,711 | 0,095 | 7,154 | 0,006 | 2,011 | 29,424 | 72,724 | 27,738 | 0,970 |
| 3 | Каша гречневая с курицей 1/200 | 1115 | 200 | 20,749 | 18,019 | 36,990 | 393,129 | 0,272 | 3,401 | 0,320 | 7,052 | 35,588 | 263,659 | 157,576 | 4,428 |
| 4 | Компот из ягод з/м 1/200 | 1658 | 200 | 0,160 | 0,060 | 16,920 | 68,860 | 0,012 | 2,000 | | 0,120 | 13,000 | 4,006 | 3,700 | 0,147 |
| 5 | Хлеб пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,082 | | | 0,038 | 0,025 | 0,026 | 8,200 | 0,720 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,040 | | | 0,460 | 6,600 | 38,800 | 11,400 | 0,900 |
| Итого: | | | 700 | 28,710 | 28,680 | 97,835 | 764,297 | 0,547 | 19,959 | 0,573 | 11,367 | 97,696 | 410,011 | 221,915 | 7,643 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|-----|------------|---------------|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| 1 | Йогурт фруктовый питьевой 1/180 | 121 | 180 | 5,274 | 4,500 | 20,322 | 142,884 | 0,054 | 1,080 | 0,018 | | 223,200 | 171,000 | 27,000 | 0,180 |
| 2 | Выпечное изделие в ассортименте шт (v) | -/- | 100 | 6,610 | 6,950 | 55,898 | 312,582 | 0,114 | | 0,290 | 2,700 | 18,200 | 6,800 | 11,300 | 0,900 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | -/- | 100 | 0,650 | 0,300 | 8,950 | 41,100 | 0,035 | 35,000 | | 0,200 | 25,000 | 17,000 | 11,000 | 1,250 |
| Итого: | | | 380 | 12,534 | 11,750 | 85,170 | 496,566 | 0,203 | 36,080 | 0,308 | 2,900 | 266,400 | 194,800 | 49,300 | 2,330 |
| Всего: | | | | 61,251 | 64,031 | 272,348 | 1 910,671 | 1,296 | 60,982 | 1,670 | 20,336 | 428,055 | 773,425 | 324,382 | 13,689 |

10 день пятница (2 неделя)

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------------------------------------|------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| 1 | Запеканка творожная Золотистая 1/200 | 1717 | 200 | 22,175 | 21,150 | 69,380 | 556,570 | 0,137 | 0,450 | 0,197 | 1,330 | 173,118 | 282,400 | 32,082 | 1,570 |
| 2 | Чай заварной с шиповником 1/200 | 1666 | 200 | 0,240 | 0,020 | 16,428 | 66,854 | 0,000 | 0,040 | 0,000 | | 11,052 | 3,302 | 3,676 | 0,375 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | -/- | 100 | 0,650 | 0,300 | 8,950 | 41,100 | 0,035 | 35,000 | | 0,200 | 25,000 | 17,000 | 11,000 | 1,250 |
| Итого: | | | 500 | 23,065 | 21,470 | 94,758 | 664,524 | 0,172 | 35,490 | 0,197 | 1,530 | 209,170 | 302,702 | 46,758 | 3,196 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|------|----|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью 1/60 | 1672 | 60 | 0,981 | 3,653 | 4,185 | 53,545 | 0,020 | 72,050 | 0,180 | 1,668 | 27,687 | 20,280 | 11,232 | 0,369 |
|---|---|------|----|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------------------------|------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| 2 | Суп рыбный 1/200 | 339 | 200 | 7,003 | 4,659 | 22,764 | 160,998 | 0,561 | 17 326 | 0,163 | 2,044 | 38,402 | 124,373 | 35,614 | 1,289 |
| 3 | Гуляш мясной 1/90 | 123 | 90 | 8,848 | 16,636 | 3,295 | 222,297 | 0,473 | 6,50 | | 1,055 | 11,223 | 102,993 | 15,233 | 0,922 |
| 4 | Картофель отварной с маслом 1/150 | 1711 | 150 | 3,053 | 4,406 | 24,524 | 149,960 | 0,181 | 30,000 | 0,021 | 0,203 | 24,540 | 90,263 | 35,016 | 1,426 |
| 5 | Компот из яблок 1/200 | 1690 | 200 | 0,080 | 0,080 | 16,960 | 68,880 | 0,006 | 2,000 | | 0,040 | 12,200 | 2,206 | 3,700 | 0,487 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,082 | | | 0,038 | 0,025 | 0,026 | 8,200 | 0,720 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,040 | | | 0,460 | 6,600 | 38,800 | 11,400 | 0,900 |
| Итого: | | | 740 | 28,364 | 29,835 | 92,528 | 752,080 | 1,361 | 71,826 | 0,364 | 5,507 | 120,677 | 378,940 | 120,395 | 6,113 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|-----|------------|---------------|---------------|----------------|------------------|--------------|----------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| 1 | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180 | 116 | 180 | 0,000 | 0,000 | 23,400 | 93,602 | 0,036 | 1,620 | | 0,018 | | | | |
| 2 | Выпечное изделие в ассортименте шт (v) | -/- | 100 | 6,610 | 6,950 | 55,898 | 312,582 | 0,114 | | 0,290 | 2,700 | 18,200 | 6,800 | 11,300 | 0,900 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | -/- | 100 | 0,650 | 0,300 | 8,950 | 41,100 | 0,035 | 35,000 | | 0,200 | 25,000 | 17,000 | 11,000 | 1,250 |
| Итого: | | | 380 | 7,260 | 7,250 | 88,248 | 447,284 | 0,185 | 36,620 | 0,290 | 2,918 | 43,200 | 23,800 | 22,300 | 2,150 |
| Всего: | | | | 58,690 | 58,555 | 275,533 | 1 863,889 | 1,718 | 143,936 | 0,851 | 9,955 | 373,047 | 705,441 | 189,453 | 11,459 |

11 день понедельник (3 неделя)

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| 1 | Каша пшеничная молочная с маслом 1/150 | 1676 | 150 | 5,108 | 5,756 | 24,584 | 170,573 | 0,095 | 0,829 | 0,031 | 0,630 | 89,396 | 111,714 | 28,421 | 0,714 |
| 2 | Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20 | 117 | 50 | 6,660 | 12,490 | 10,540 | 181,210 | 0,089 | 0,140 | 0,082 | 0,218 | 202,425 | 123,026 | 19,240 | 0,740 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком 1/200 | 1713 | 200 | 1,814 | 1,512 | 19,529 | 98,976 | 0,000 | 0,785 | 0,014 | 0,007 | 79,936 | 54,897 | 10,040 | 0,114 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | -/- | 100 | 0,650 | 0,300 | 8,950 | 41,100 | 0,035 | 35,000 | | 0,200 | 25,000 | 17,000 | 11,000 | 1,250 |
| Итого: | | | 500 | 14,232 | 20,058 | 63,603 | 491,860 | 0,219 | 36,754 | 0,127 | 1,055 | 396,757 | 306,637 | 68,701 | 2,818 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|------|------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| 1 | Салат из квашеной капусты со свеклой 1/60 | 664 | 60 | 0,946 | 3,661 | 4,248 | 53,722 | 0,014 | 7,068 | | 1,658 | 21,114 | 20,967 | 10,590 | 4,004 |
| 2 | Суп гороховый на бульоне 1/200 | 1764 | 200 | 7,358 | 6,631 | 15,725 | 152,012 | 0,189 | 9,242 | 0,166 | 2,032 | 43,174 | 86,754 | 32,708 | 1,847 |
| 3 | Фрикаделька куриная в соусе 1/100 | 1736 | 100 | 17,09 | 17,69 | 16,24 | 292,55 | 0,068 | 2,131 | 0,048 | 4,060 | 18,497 | 113,677 | 52,873 | 1,171 |
| 4 | Макароны отварные с маслом 1/150 | 1669 | 150 | 6,901 | 4,531 | 45,971 | 252,263 | 0,112 | | 0,021 | 1,435 | 19,292 | 59,990 | 10,887 | 1,108 |
| 5 | Компот из изюма 1/200 | 1201 | 200 | 0,435 | 0,090 | 24,900 | 102,150 | 0,030 | | | | 21,000 | 19,356 | 8,200 | 0,497 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,082 | | | 0,038 | 0,025 | 0,026 | 8,200 | 0,720 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,040 | | | 0,460 | 6,600 | 38,800 | 11,400 | 0,900 |
| Итого: | | | 750 | 33,852 | 32,265 | 128,112 | 938,240 | 0,535 | 18,441 | 0,235 | 9,683 | 129,701 | 339,569 | 134,858 | 10,246 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|-----|------------|---------------|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| 1 | Йогурт фруктовый питьевой 1/180 | 121 | 180 | 5,274 | 4,500 | 20,322 | 142,884 | 0,054 | 1,080 | 0,018 | | 223,200 | 171,000 | 27,000 | 0,180 |
| 2 | Выпечное изделие в ассортименте шт (v) | -/- | 100 | 6,610 | 6,950 | 55,898 | 312,582 | 0,114 | | 0,290 | 2,700 | 18,200 | 6,800 | 11,300 | 0,900 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | -/- | 100 | 0,650 | 0,300 | 8,950 | 41,100 | 0,035 | 35,000 | | 0,200 | 25,000 | 17,000 | 11,000 | 1,250 |
| Итого: | | | 380 | 12,534 | 11,750 | 85,170 | 496,566 | 0,203 | 36,080 | 0,308 | 2,900 | 266,400 | 194,800 | 49,300 | 2,330 |
| Всего: | | | | 60,618 | 64,072 | 276,885 | 1 926,666 | 0,957 | 91,274 | 0,670 | 13,638 | 792,858 | 841,006 | 252,858 | 15,394 |

12 день вторник (3 неделя)

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------------------|------|-----|--------|--------|--------|---------|-------|-------|-------|-------|--------|---------|---------|-------|
| 1 | Салат из моркови с маслом 1/60 | 1801 | 60 | 0,749 | 3,654 | 4,274 | 52,979 | 0,035 | 2,880 | 1,152 | 1,814 | 17,769 | 32,130 | 22,020 | 0,422 |
| 2 | Плов с курицей 1/200 | 1443 | 200 | 16,904 | 16,704 | 41,976 | 385,856 | 0,224 | 3,336 | 0,320 | 4,120 | 45,300 | 272,503 | 112,480 | 2,077 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|--------------|-------|
| 3 | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5 | 404 | 205 | 0,165 | 0,036 | 15,191 | 61,746 | 0,020 | 2,060 | 0,000 | 0,010 | 14,528 | 6,050 | 5,264 | 0,569 |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/40 | -/- | 40 | 2,400 | 0,400 | 20,800 | 96,400 | 0,164 | | | 0,076 | 0,050 | 0,052 | 16,400 | 1,440 |
| Итого: | | 505 | 20,218 | 20,794 | 82,242 | 596,981 | 0,443 | 8,276 | 1,472 | 6,020 | 77,647 | 310,735 | 156,164 | 4,508 | |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|--------------|-------|
| 1 | Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/60 | 1819 | 60 | 1,026 | 3,644 | 4,626 | 55,408 | 0,018 | 19,661 | 0,120 | 1,650 | 26,925 | 20,481 | 10,314 | 0,304 |
| 2 | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200 | 1439 | 200 | 4,066 | 6,943 | 10,813 | 122,004 | 0,049 | 14,854 | 0,172 | 2,000 | 46,194 | 44,034 | 21,988 | 1,193 |
| 3 | Мясо тушеное (свинина) 1/90 | 123 | 90 | 14,848 | 16,636 | 3,295 | 222,297 | 0,473 | 0,450 | | 1,055 | 11,223 | 102,993 | 15,233 | 0,922 |
| 4 | Каша гречневая с маслом 1/150 | 1680 | 150 | 6,878 | 5,119 | 35,774 | 216,673 | 0,226 | | 0,021 | 3,544 | 22,005 | 159,153 | 106,401 | 3,573 |
| 5 | Напиток из шиповника 1/200 | 656 | 200 | 0,240 | 0,020 | 16,428 | 66,854 | 0,000 | 0,040 | 0,000 | | 11,052 | 3,302 | 3,676 | 0,375 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,082 | | | 0,038 | 0,025 | 0,026 | 8,200 | 0,720 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,040 | | | 0,460 | 6,600 | 38,800 | 11,400 | 0,900 |
| Итого: | | 740 | 29,457 | 32,763 | 91,735 | 779,635 | 0,888 | 35,005 | 0,313 | 8,747 | 124,024 | 368,788 | 177,212 | 7,987 | |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|------------|---------------|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|-------|
| 1 | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180 | 116 | 180 | 0,000 | 0,000 | 23,400 | 93,602 | 0,036 | 1,620 | | 0,018 | | | | |
| 2 | Выпечное изделие в ассортименте шт (v) | -/- | 100 | 6,610 | 6,950 | 55,898 | 312,582 | 0,114 | | 0,290 | 2,700 | 18,200 | 6,800 | 11,300 | 0,900 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | -/- | 100 | 0,650 | 0,300 | 8,950 | 41,100 | 0,035 | 35,000 | | 0,200 | 25,000 | 17,000 | 11,000 | 1,250 |
| Итого: | | 380 | 7,260 | 7,250 | 88,248 | 447,284 | 0,185 | 36,620 | 0,290 | 2,918 | 43,200 | 23,800 | 22,300 | 2,150 | |
| Всего: | | | 56,935 | 60,807 | 262,225 | 1 823,900 | 1,516 | 79,901 | 2,075 | 17,685 | 244,871 | 703,323 | 355,676 | 14,645 | |

13 день среда (3 неделя)

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|----------------------------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|-------|
| 1 | Омлет с кукурузой 1/160/30 | 17 | 190 | 13,608 | 16,515 | 5,250 | 224,070 | 0,073 | 1,794 | 0,245 | 4,032 | 105,368 | 222,301 | 19,900 | 2,474 |
| 2 | Хлеб пшеничный 1/40 | -/- | 40 | 2,400 | 0,400 | 20,800 | 96,400 | 0,164 | | | 0,076 | 0,050 | 0,052 | 16,400 | 1,440 |
| 3 | Какао с молоком 1/200 | 1707 | 200 | 3,522 | 2,740 | 20,302 | 119,956 | 0,002 | 1,300 | 0,020 | 0,006 | 127,510 | 103,103 | 23,500 | 0,586 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | -/- | 100 | 0,650 | 0,300 | 8,950 | 41,100 | 0,035 | 35,000 | | 0,200 | 25,000 | 17,000 | 11,000 | 1,250 |
| Итого: | | 530 | 20,180 | 19,955 | 55,302 | 481,526 | 0,274 | 38,094 | 0,265 | 4,314 | 257,928 | 342,456 | 70,800 | 5,750 | |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|--------------|-------|
| 1 | Салат овощной с яблоками 1/60 | 1422 | 60 | 0,888 | 3,662 | 4,518 | 54,586 | 0,020 | 15,600 | 0,240 | 1,680 | 23,673 | 21,615 | 12,336 | 0,508 |
| 2 | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200 | 1438 | 200 | 4,618 | 7,079 | 14,921 | 141,868 | 0,078 | 10,274 | 0,178 | 2,280 | 34,610 | 68,650 | 22,356 | 1,087 |
| 3 | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90 | 1766 | 90 | 10,432 | 9,395 | 20,311 | 207,525 | 0,109 | 0,853 | 0,030 | 2,545 | 28,567 | 115,527 | 26,612 | 1,012 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом 1/150 | 1720 | 150 | 3,404 | 4,904 | 22,940 | 149,511 | 0,161 | 27,053 | 0,026 | 0,186 | 47,160 | 100,554 | 34,275 | 1,281 |
| 5 | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200 | 116 | 200 | 0,000 | 0,000 | 26,000 | 104,003 | 0,040 | 1,800 | | 0,020 | | | | |
| 6 | Хлеб пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,082 | | | 0,038 | 0,025 | 0,026 | 8,200 | 0,720 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,040 | | | 0,460 | 6,600 | 38,800 | 11,400 | 0,900 |
| Итого: | | 740 | 21,742 | 25,441 | 109,490 | 753,892 | 0,530 | 55,580 | 0,473 | 7,210 | 140,635 | 345,172 | 115,179 | 5,507 | |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|-----|------------|---------------|---------------|----------------|------------------|--------------|----------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| 1 | Йогурт фруктовый питьевой 1/180 | 121 | 180 | 5,274 | 4,500 | 20,322 | 142,884 | 0,054 | 1,080 | 0,018 | | 223,200 | 171,000 | 27,000 | 0,180 |
| 2 | Выпечное изделие в ассортименте шт (v) | -/- | 100 | 6,610 | 6,950 | 55,898 | 312,582 | 0,114 | | 0,290 | 2,700 | 18,200 | 6,800 | 11,300 | 0,900 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | -/- | 100 | 0,650 | 0,300 | 8,950 | 41,100 | 0,035 | 35,000 | | 0,200 | 25,000 | 17,000 | 11,000 | 1,250 |
| Итого: | | | 380 | 12,534 | 11,750 | 85,170 | 496,566 | 0,203 | 36,080 | 0,308 | 2,900 | 266,400 | 194,800 | 49,300 | 2,330 |
| Всего: | | | | 54,456 | 57,146 | 249,962 | 1 731,985 | 1,007 | 129,753 | 1,047 | 14,424 | 664,963 | 882,427 | 235,279 | 13,587 |

14 день четверг (3 неделя)

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью 1/60 | 1672 | 60 | 0,981 | 3,653 | 4,185 | 53,545 | 0,020 | 22,050 | 0,180 | 1,668 | 27,687 | 20,280 | 11,232 | 0,369 |
| 2 | Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 1/90 | 671 | 90 | 11,233 | 16,698 | 14,121 | 251,694 | 0,357 | 0,723 | 0,011 | 2,862 | 17,771 | 73,602 | 16,365 | 1,119 |
| 3 | Макароны отварные с маслом 1/150 | 1669 | 150 | 6,901 | 4,531 | 45,971 | 252,263 | 0,112 | | 0,021 | 1,435 | 19,292 | 59,990 | 10,887 | 1,108 |
| 4 | Чай заварной с молоком 1/180 | 1665 | 180 | 1,458 | 1,153 | 15,652 | 78,814 | 0,000 | 0,639 | 0,009 | | 63,250 | 44,954 | 10,048 | 0,530 |
| 5 | Хлеб пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,082 | | | 0,038 | 0,025 | 0,026 | 8,200 | 0,720 |
| Итого: | | | 500 | 21,773 | 26,234 | 90,329 | 684,515 | 0,572 | 23,412 | 0,222 | 6,004 | 128,025 | 198,851 | 56,732 | 3,846 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| 1 | Винегрет овощной 1/60 | 462 | 60 | 0,772 | 4,879 | 4,745 | 65,981 | 0,028 | 6,072 | 0,187 | 2,196 | 13,852 | 25,774 | 11,693 | 0,521 |
| 2 | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/200 | 1454 | 200 | 4,146 | 7,567 | 8,151 | 117,292 | 0,061 | 15,066 | 0,178 | 1,970 | 39,534 | 41,794 | 17,748 | 0,823 |
| 3 | Бефстроганов из куриного филе 1/90 | 1283 | 90 | 16,059 | 13,116 | 2,975 | 194,182 | 0,054 | 2,045 | 0,010 | 1,194 | 17,378 | 118,427 | 56,396 | 1,001 |
| 4 | Рис отварной с маслом 1/150 | 1700 | 150 | 3,780 | 4,331 | 41,024 | 218,195 | 0,179 | | 0,021 | 0,473 | 41,280 | 174,909 | 64,251 | 1,160 |
| 5 | Компот из ягод з/м 1/200 | 1658 | 200 | 0,160 | 0,060 | 16,920 | 68,860 | 0,012 | 2,000 | | 0,120 | 13,000 | 4,006 | 3,700 | 0,147 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,082 | | | 0,038 | 0,025 | 0,026 | 8,200 | 0,720 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,040 | | | 0,460 | 6,600 | 38,800 | 11,400 | 0,900 |
| Итого: | | | 740 | 27,316 | 30,354 | 94,614 | 760,910 | 0,456 | 25,183 | 0,396 | 6,450 | 131,668 | 403,735 | 173,388 | 5,273 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|-----|------------|---------------|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| 1 | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180 | 116 | 180 | 0,000 | 0,000 | 23,400 | 93,602 | 0,036 | 1,620 | | 0,018 | | | | |
| 2 | Выпечное изделие в ассортименте шт (v) | -/- | 100 | 6,610 | 6,950 | 55,898 | 312,582 | 0,114 | | 0,290 | 2,700 | 18,200 | 6,800 | 11,300 | 0,900 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | -/- | 100 | 0,650 | 0,300 | 8,950 | 41,100 | 0,035 | 35,000 | | 0,200 | 25,000 | 17,000 | 11,000 | 1,250 |
| Итого: | | | 380 | 7,260 | 7,250 | 88,248 | 447,284 | 0,185 | 36,620 | 0,290 | 2,918 | 43,200 | 23,800 | 22,300 | 2,150 |
| Всего: | | | | 56,350 | 63,838 | 273,191 | 1 892,709 | 1,213 | 85,215 | 0,907 | 15,372 | 302,893 | 626,386 | 252,419 | 11,269 |

15 день пятница (3 неделя)

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------------------------------------|------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| 1 | Запеканка творожная Золотистая 1/200 | 1717 | 200 | 22,175 | 21,150 | 69,380 | 556,570 | 0,137 | 0,450 | 0,197 | 1,330 | 173,118 | 282,400 | 32,082 | 1,570 |
| 2 | Чай заварной с шиповником 1/200 | 1666 | 200 | 0,240 | 0,020 | 16,428 | 66,854 | 0,000 | 0,040 | 0,000 | | 11,052 | 3,302 | 3,676 | 0,375 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | -/- | 100 | 0,650 | 0,300 | 8,950 | 41,100 | 0,035 | 35,000 | | 0,200 | 25,000 | 17,000 | 11,000 | 1,250 |
| Итого: | | | 500 | 23,065 | 21,470 | 94,758 | 664,524 | 0,172 | 35,490 | 0,197 | 1,530 | 209,170 | 302,702 | 46,758 | 3,196 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---------------------------------|------|-----|--------|--------|--------|---------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|
| 1 | Салат из моркови с маслом 1/60 | 1801 | 60 | 0,749 | 3,654 | 4,274 | 52,979 | 0,035 | 2,880 | 1,152 | 1,814 | 17,769 | 32,130 | 22,020 | 0,422 |
| 2 | Суп с клецками на бульоне 1/200 | 1818 | 200 | 5,341 | 8,480 | 16,721 | 164,565 | 0,082 | 9,242 | 0,173 | 2,879 | 30,809 | 50,750 | 18,220 | 0,993 |
| 3 | Тефтеля мясная в соусе 1/90 | 134 | 90 | 10,727 | 13,461 | 11,051 | 208,257 | 0,344 | 1,239 | 0,048 | 1,896 | 17,287 | 97,337 | 20,030 | 0,918 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------------------------|------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| 4 | Картофель отварной с маслом 1/150 | 1711 | 150 | 3,053 | 4,406 | 24,524 | 149,960 | 0,181 | 30,000 | 0,021 | 0,203 | 24,540 | 90,263 | 35,016 | 1,426 |
| 5 | Компот из яблок 1/200 | 1690 | 200 | 0,080 | 0,080 | 16,960 | 68,880 | 0,006 | 2,000 | | 0,040 | 12,200 | 2,206 | 3,700 | 0,487 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,082 | | | 0,038 | 0,025 | 0,026 | 8,200 | 0,720 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,040 | | | 0,460 | 6,600 | 38,800 | 11,400 | 0,900 |
| Итого: | | | 740 | 22,350 | 30,480 | 94,330 | 741,041 | 0,769 | 45,361 | 1,394 | 7,330 | 109,230 | 311,511 | 118,586 | 5,865 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|-----|------------|---------------|---------------|----------------|------------------|--------------|----------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| 1 | Йогурт фруктовый питьевой 1/180 | 121 | 180 | 5,274 | 4,500 | 20,322 | 142,884 | 0,054 | 1,080 | 0,018 | | 223,200 | 171,000 | 27,000 | 0,180 |
| 2 | Выпечное изделие в ассортименте шт (v) | -/- | 100 | 6,610 | 6,950 | 55,898 | 312,582 | 0,114 | | 0,290 | 2,700 | 18,200 | 6,800 | 11,300 | 0,900 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | -/- | 100 | 0,650 | 0,300 | 8,950 | 41,100 | 0,035 | 35,000 | | 0,200 | 25,000 | 17,000 | 11,000 | 1,250 |
| Итого: | | | 380 | 12,534 | 11,750 | 85,170 | 496,566 | 0,203 | 36,080 | 0,308 | 2,900 | 266,400 | 194,800 | 49,300 | 2,330 |
| Всего: | | | | 57,949 | 63,701 | 274,257 | 1 902,131 | 1,144 | 116,931 | 1,899 | 11,760 | 584,800 | 809,013 | 214,644 | 11,391 |

16 день понедельник (4 неделя)

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| 1 | Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20 | 117 | 50 | 6,660 | 12,490 | 10,540 | 181,210 | 0,089 | 0,140 | 0,082 | 0,218 | 202,425 | 123,026 | 19,240 | 0,740 |
| 2 | Каша овсяная вязкая молочная с маслом 1/150 | 1694 | 150 | 4,883 | 6,206 | 21,659 | 162,023 | 0,102 | 0,829 | 0,031 | 0,765 | 95,021 | 133,089 | 38,771 | 0,917 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком 1/200 | 1713 | 200 | 1,814 | 1,512 | 19,529 | 98,976 | 0,000 | 0,785 | 0,014 | 0,007 | 79,936 | 54,897 | 10,040 | 0,114 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | -/- | 100 | 0,650 | 0,300 | 8,950 | 41,100 | 0,035 | 35,000 | | 0,200 | 25,000 | 17,000 | 11,000 | 1,250 |
| Итого: | | | 500 | 14,007 | 20,508 | 60,678 | 483,310 | 0,226 | 36,754 | 0,127 | 1,190 | 402,382 | 328,012 | 79,051 | 3,020 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|------|------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| 1 | Салат овощной с яблоками 1/60 | 1422 | 60 | 0,888 | 3,662 | 4,518 | 54,586 | 0,020 | 15,600 | 0,240 | 1,680 | 23,673 | 21,615 | 12,336 | 0,508 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200 | 1442 | 200 | 4,098 | 6,951 | 8,281 | 112,076 | 0,054 | 23,254 | 0,172 | 1,996 | 46,214 | 40,034 | 19,708 | 0,919 |
| 3 | Гуляш из курицы 1/100 | 1716 | 100 | 17,586 | 13,439 | 2,910 | 202,932 | 0,059 | 1,750 | | 1,311 | 12,146 | 125,886 | 62,687 | 1,115 |
| 4 | Макаронные отварные с маслом 1/150 | 1669 | 150 | 6,901 | 4,531 | 45,971 | 252,263 | 0,112 | | 0,021 | 1,435 | 19,292 | 59,990 | 10,887 | 1,108 |
| 5 | Компот из изюма 1/200 | 1201 | 200 | 0,435 | 0,090 | 24,900 | 102,150 | 0,030 | | | | 21,000 | 19,356 | 8,200 | 0,497 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,082 | | | 0,038 | 0,025 | 0,026 | 8,200 | 0,720 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,040 | | | 0,460 | 6,600 | 38,800 | 11,400 | 0,900 |
| Итого: | | | 750 | 32,308 | 29,073 | 107,380 | 820,407 | 0,397 | 40,604 | 0,433 | 6,921 | 128,950 | 305,706 | 133,418 | 5,766 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|-----|------------|---------------|---------------|----------------|------------------|--------------|----------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| 1 | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180 | 116 | 180 | 0,000 | 0,000 | 23,400 | 93,602 | 0,036 | 1,620 | | 0,018 | | | | |
| 2 | Выпечное изделие в ассортименте шт (v) | -/- | 100 | 6,610 | 6,950 | 55,898 | 312,582 | 0,114 | | 0,290 | 2,700 | 18,200 | 6,800 | 11,300 | 0,900 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | -/- | 100 | 0,650 | 0,300 | 8,950 | 41,100 | 0,035 | 35,000 | | 0,200 | 25,000 | 17,000 | 11,000 | 1,250 |
| Итого: | | | 380 | 7,260 | 7,250 | 88,248 | 447,284 | 0,185 | 36,620 | 0,290 | 2,918 | 43,200 | 23,800 | 22,300 | 2,150 |
| Всего: | | | | 53,575 | 56,831 | 256,306 | 1 751,001 | 0,808 | 113,978 | 0,850 | 11,029 | 574,531 | 657,518 | 234,769 | 10,937 |

17 день вторник (4 неделя)

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|------|-----|--------|--------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|---------|---------|-------|
| 1 | Котлета куриная запеченная в соусе 1/90, подгаринровка из свежей капусты 1/30 | 1750 | 120 | 12,579 | 14,226 | 14,997 | 238,341 | 0,101 | 12,667 | 0,138 | 3,468 | 26,346 | 90,817 | 50,530 | 1,396 |
| 2 | Каша гречневая с маслом 1/150 | 1680 | 150 | 6,878 | 5,119 | 35,774 | 216,673 | 0,226 | | 0,021 | 3,544 | 22,005 | 159,153 | 106,401 | 3,573 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|--------------|-------|
| 3 | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5 | 404 | 205 | 0,165 | 0,036 | 15,191 | 61,746 | 0,020 | 50 | 0,000 | 0,010 | 14,528 | 6,050 | 5,264 | 0,569 |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/30 | 653 | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 | 0,123 | | | 0,057 | 0,038 | 0,039 | 12,300 | 1,080 |
| Итого: | | 505 | 21,421 | 19,681 | 81,562 | 589,060 | 0,471 | 14,727 | 0,159 | 7,079 | 62,916 | 256,059 | 174,495 | 6,618 | |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|--------------|-------|
| 1 | Салат Осенний 1/60 | 665 | 60 | 0,709 | 3,682 | 4,693 | 54,743 | 0,033 | 4,003 | 0,720 | 1,755 | 17,095 | 25,349 | 16,167 | 0,533 |
| 2 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/200 | 1587 | 200 | 4,518 | 6,461 | 13,385 | 129,762 | 0,064 | 7,242 | 0,166 | 2,120 | 26,574 | 37,014 | 15,088 | 0,829 |
| 3 | Рагу овощное с мясом 1/200 | 1731 | 200 | 16,486 | 21,187 | 24,301 | 353,828 | 0,560 | 45,442 | 0,480 | 3,881 | 63,242 | 178,723 | 53,802 | 2,303 |
| 4 | Напиток из шиповника 1/200 | 656 | 200 | 0,240 | 0,020 | 16,428 | 66,854 | 0,000 | 0,040 | 0,000 | | 11,052 | 3,302 | 3,676 | 0,375 |
| 5 | Хлеб пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,082 | | | 0,038 | 0,025 | 0,026 | 8,200 | 0,720 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,040 | | | 0,460 | 6,600 | 38,800 | 11,400 | 0,900 |
| Итого: | | 700 | 24,353 | 31,750 | 79,606 | 701,587 | 0,779 | 56,727 | 1,366 | 8,254 | 124,588 | 283,214 | 108,333 | 5,661 | |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|------------|---------------|---------------|----------------|------------------|--------------|----------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|-------|
| 1 | Йогурт фруктовый питьевой 1/180 | 121 | 180 | 5,274 | 4,500 | 20,322 | 142,884 | 0,054 | 1,080 | 0,018 | | 223,200 | 171,000 | 27,000 | 0,180 |
| 2 | Выпечное изделие в ассортименте шт (v) | -/- | 100 | 6,610 | 6,950 | 55,898 | 312,582 | 0,114 | | 0,290 | 2,700 | 18,200 | 6,800 | 11,300 | 0,900 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | -/- | 100 | 0,650 | 0,300 | 8,950 | 41,100 | 0,035 | 35,000 | | 0,200 | 25,000 | 17,000 | 11,000 | 1,250 |
| Итого: | | 380 | 12,534 | 11,750 | 85,170 | 496,566 | 0,203 | 36,080 | 0,308 | 2,900 | 266,400 | 194,800 | 49,300 | 2,330 | |
| Всего: | | | 58,308 | 63,181 | 246,338 | 1 787,213 | 1,453 | 107,535 | 1,833 | 18,233 | 453,905 | 734,074 | 332,129 | 14,609 | |

18 день среда (4 неделя)

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|----------------------------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|-------|
| 1 | Омлет с кукурузой 1/160/30 | 17 | 190 | 13,608 | 16,515 | 5,250 | 224,070 | 0,073 | 1,794 | 0,245 | 4,032 | 105,368 | 222,301 | 19,900 | 2,474 |
| 2 | Какао с молоком 1/200 | 1707 | 200 | 3,522 | 2,740 | 20,302 | 119,956 | 0,002 | 1,300 | 0,020 | 0,006 | 127,510 | 103,103 | 23,500 | 0,586 |
| 3 | Хлеб пшеничный 1/30 | 653 | 30 | 1,800 | 0,300 | 15,600 | 72,300 | 0,123 | | | 0,057 | 0,038 | 0,039 | 12,300 | 1,080 |
| 4 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | -/- | 100 | 0,650 | 0,300 | 8,950 | 41,100 | 0,035 | 35,000 | | 0,200 | 25,000 | 17,000 | 11,000 | 1,250 |
| Итого: | | 520 | 19,580 | 19,855 | 50,102 | 457,426 | 0,233 | 38,094 | 0,265 | 4,295 | 257,916 | 342,443 | 66,700 | 5,390 | |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|--------------|-------|
| 1 | Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/60 | 1819 | 60 | 1,026 | 3,644 | 4,626 | 55,408 | 0,018 | 19,661 | 0,120 | 1,650 | 26,925 | 20,481 | 10,314 | 0,304 |
| 2 | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200 | 1439 | 200 | 4,066 | 6,943 | 10,813 | 122,004 | 0,049 | 14,854 | 0,172 | 2,000 | 46,194 | 44,034 | 21,988 | 1,193 |
| 3 | Суфле из печени 1/90 | 1714 | 90 | 19,542 | 6,818 | 11,340 | 184,894 | 0,957 | 23,441 | 0,569 | 0,911 | 30,000 | 248,725 | 17,394 | 5,069 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом 1/150 | 1720 | 150 | 3,404 | 4,904 | 22,940 | 149,511 | 0,161 | 27,053 | 0,026 | 0,186 | 47,160 | 100,554 | 34,275 | 1,281 |
| 5 | Кисель фруктово-ягодный 1/200 | 1670 | 200 | 0,072 | | 31,720 | 127,168 | | | | | 8,424 | 0,005 | 1,800 | 0,037 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,082 | | | 0,038 | 0,025 | 0,026 | 8,200 | 0,720 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,040 | | | 0,460 | 6,600 | 38,800 | 11,400 | 0,900 |
| Итого: | | 740 | 30,510 | 22,710 | 102,239 | 735,385 | 1,307 | 85,008 | 0,887 | 5,245 | 165,328 | 452,625 | 105,371 | 9,503 | |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|-----|-----|-------|-------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|
| 1 | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180 | 116 | 180 | 0,000 | 0,000 | 23,400 | 93,602 | 0,036 | 1,620 | | 0,018 | | | | |
| 2 | Выпечное изделие в ассортименте шт (v) | -/- | 100 | 6,610 | 6,950 | 55,898 | 312,582 | 0,114 | | 0,290 | 2,700 | 18,200 | 6,800 | 11,300 | 0,900 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | -/- | 100 | 0,650 | 0,300 | 8,950 | 41,100 | 0,035 | 35,000 | | 0,200 | 25,000 | 17,000 | 11,000 | 1,250 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------|---------------|---------------|----------------|------------------|--------------|----------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| Итого: | 380 | 7,260 | 7,250 | 88,248 | 447,284 | 0,185 | 36,620 | 0,290 | 2,918 | 43,200 | 23,800 | 22,300 | 2,150 |
| Всего: | | 57,350 | 49,316 | 240,589 | 1 640,096 | 1,725 | 159,721 | 1,442 | 12,458 | 466,443 | 818,868 | 194,371 | 17,043 |

19 день четверг (4 неделя)

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|--------------|-------|
| 1 Салат из моркови с маслом 1/60 | 1801 | 60 | 0,749 | 3,654 | 4,274 | 52,979 | 0,035 | 2,880 | 1,152 | 1,814 | 17,769 | 32,130 | 22,020 | 0,422 |
| 2 Каша гречневая с мясом 1/200 | 1789 | 200 | 18,988 | 21,182 | 37,535 | 416,727 | 0,616 | 2,400 | 0,320 | 6,941 | 31,024 | 248,588 | 119,172 | 4,306 |
| 3 Чай заварной с молоком 1/200 | 1665 | 200 | 1,620 | 1,281 | 17,391 | 87,571 | 0,000 | 0,710 | 0,010 | | 70,278 | 49,949 | 11,164 | 0,589 |
| 4 Хлеб пшеничный 1/40 | -/- | 40 | 2,400 | 0,400 | 20,800 | 96,400 | 0,164 | | | 0,076 | 0,050 | 0,052 | 16,400 | 1,440 |
| Итого: | 500 | 23,757 | 26,516 | 80,001 | 653,677 | 0,815 | 5,990 | 1,482 | 8,831 | 119,121 | 330,718 | 168,756 | 6,756 | |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|--------------|-------|
| 1 Салат из квашеной капусты со свеклой 1/60 | 664 | 60 | 0,946 | 3,661 | 4,248 | 53,722 | 0,014 | 7,068 | | 1,658 | 21,114 | 20,967 | 10,590 | 4,004 |
| 2 Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200 | 1438 | 200 | 4,618 | 7,079 | 14,921 | 141,868 | 0,078 | 10,274 | 0,178 | 2,280 | 34,610 | 68,650 | 22,356 | 1,087 |
| 3 Котлета куриная запеченная в соусе 1/90 | 1750 | 90 | 12,088 | 12,399 | 12,905 | 211,569 | 0,091 | 1,642 | 0,048 | 2,634 | 12,502 | 80,677 | 44,914 | 1,211 |
| 4 Макароны отварные с маслом 1/150 | 1669 | 150 | 6,901 | 4,531 | 45,971 | 252,263 | 0,112 | | 0,021 | 1,435 | 19,292 | 59,990 | 10,887 | 1,108 |
| 5 Компот из ягод з/м 1/200 | 1658 | 200 | 0,160 | 0,060 | 16,920 | 68,860 | 0,012 | 2,000 | | 0,120 | 13,000 | 4,006 | 3,700 | 0,147 |
| 6 Хлеб пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,082 | | | 0,038 | 0,025 | 0,026 | 8,200 | 0,720 |
| 7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,040 | | | 0,460 | 6,600 | 38,800 | 11,400 | 0,900 |
| Итого: | 740 | 27,113 | 28,130 | 115,765 | 824,682 | 0,430 | 20,984 | 0,247 | 8,626 | 107,143 | 273,115 | 112,047 | 9,176 | |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|------------|---------------|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|-------|
| 1 Йогурт фруктовый питьевой 1/180 | 121 | 180 | 5,274 | 4,500 | 20,322 | 142,884 | 0,054 | 1,080 | 0,018 | | 223,200 | 171,000 | 27,000 | 0,180 |
| 2 Выпечное изделие в ассортименте шт (v) | -/- | 100 | 6,610 | 6,950 | 55,898 | 312,582 | 0,114 | | 0,290 | 2,700 | 18,200 | 6,800 | 11,300 | 0,900 |
| 3 Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | -/- | 100 | 0,650 | 0,300 | 8,950 | 41,100 | 0,035 | 35,000 | | 0,200 | 25,000 | 17,000 | 11,000 | 1,250 |
| Итого: | 380 | 12,534 | 11,750 | 85,170 | 496,566 | 0,203 | 36,080 | 0,308 | 2,900 | 266,400 | 194,800 | 49,300 | 2,330 | |
| Всего: | | 63,404 | 66,396 | 280,936 | 1 974,925 | 1,448 | 63,054 | 2,037 | 20,357 | 492,664 | 798,633 | 330,103 | 18,262 | |

20 день пятница (4 неделя)

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|-------|
| 1 Масло сливочное порционное 1/10 | 22 | 10 | 0,100 | 7,250 | 0,140 | 66,210 | 0,001 | | 0,040 | 0,100 | 2,400 | 3,000 | 0,040 | 0,020 |
| 2 Пудинг из творога запеченный с ягодным кисельным соусом 1/110/40 | 092 | 150 | 15,927 | 12,163 | 35,867 | 316,640 | 1,287 | 1,431 | 0,077 | 0,509 | 156,875 | 213,317 | 25,471 | 0,821 |
| 3 Чай заварной с шиповником 1/200 | 1666 | 200 | 0,240 | 0,020 | 16,428 | 66,854 | 0,000 | 0,040 | 0,000 | | 11,052 | 3,302 | 3,676 | 0,375 |
| 4 Хлеб пшеничный 1/40 | -/- | 40 | 2,400 | 0,400 | 20,800 | 96,400 | 0,164 | | | 0,076 | 0,050 | 0,052 | 16,400 | 1,440 |
| 5 Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | -/- | 100 | 0,650 | 0,300 | 8,950 | 41,100 | 0,035 | 35,000 | | 0,200 | 25,000 | 17,000 | 11,000 | 1,250 |
| Итого: | 500 | 19,317 | 20,133 | 82,184 | 587,204 | 1,488 | 36,471 | 0,117 | 0,885 | 195,377 | 236,670 | 56,587 | 3,906 | |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|------|-----|--------|--------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|---------|--------|-------|
| 1 Салат из свежей капусты с морковью 1/60 | 1672 | 60 | 0,981 | 3,653 | 4,185 | 53,545 | 0,020 | 22,050 | 0,180 | 1,668 | 27,687 | 20,280 | 11,232 | 0,369 |
| 2 Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/200 | 1454 | 200 | 4,146 | 7,567 | 8,151 | 117,292 | 0,061 | 15,066 | 0,178 | 1,970 | 39,534 | 41,794 | 17,748 | 0,823 |
| 3 Жаркое по-домашнему с мясом 1/200 | 1728 | 200 | 16,619 | 21,444 | 29,910 | 379,110 | 0,623 | 34,650 | 0,320 | 3,777 | 39,692 | 199,453 | 57,132 | 2,457 |
| 4 Компот из яблок 1/200 | 1690 | 200 | 0,080 | 0,080 | 16,960 | 68,880 | 0,006 | 2,000 | | 0,040 | 12,200 | 2,206 | 3,700 | 0,487 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------------------|-----|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| 5 | Хлеб пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,082 | | | 0,038 | 0,025 | 0,026 | 8,200 | 0,720 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | -/- | 20 | 1,200 | 0,200 | 10,400 | 48,200 | 0,040 | | | 0,460 | 6,600 | 38,800 | 11,400 | 0,900 |
| Итого: | | | 700 | 24,226 | 33,144 | 80,006 | 715,226 | 0,831 | 73,766 | 0,678 | 7,952 | 125,738 | 302,558 | 109,412 | 5,757 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|-----|------------|---------------|---------------|----------------|------------------|--------------|----------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| 1 | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180 | 116 | 180 | 0,000 | 0,000 | 23,400 | 93,602 | 0,036 | 1,620 | | 0,018 | | | | |
| 2 | Выпечное изделие в ассортименте шт (v) | -/- | 100 | 6,610 | 6,950 | 55,898 | 312,582 | 0,114 | | 0,290 | 2,700 | 18,200 | 6,800 | 11,300 | 0,900 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | -/- | 100 | 0,650 | 0,300 | 8,950 | 41,100 | 0,035 | 35,000 | | 0,200 | 25,000 | 17,000 | 11,000 | 1,250 |
| Итого: | | | 380 | 7,260 | 7,250 | 88,248 | 447,284 | 0,185 | 36,620 | 0,290 | 2,918 | 43,200 | 23,800 | 22,300 | 2,150 |
| Всего: | | | | 50,803 | 60,528 | 250,438 | 1 749,715 | 2,504 | 146,857 | 1,085 | 11,755 | 364,315 | 563,028 | 188,299 | 11,813 |